

Accueil > Exploration de l'Océan > Le phoque gris, chassé pour sa fourrure et sa graisse, est une espèce protégée



# 90 ans après : une photo de l'inauguration de la Gare Maritime Transatlantique retrouvée dans les archives de La Cité de la Mer !

🕒 Temps de lecture : 3 min



**Nom commun :** Le phoque gris

**Nom latin :** *Halichoerus grypus*

**Famille :** Vertébrés | Mammifères



Entre 2,50 m (femelles)  
et 3 m (mâles)



Entre 250 kg (femelles)  
et 300 kg (mâles)



Océan Atlantique Nord-Est-  
Ouest



Environ 35 ans



Principalement des poissons,  
occasionnellement des  
crustacés et des céphalopodes



1 petit par an

Le phoque gris doit son nom à la couleur de son pelage. La couleur peut varier du gris clair au gris foncé, avec des tâches, selon les individus.

Le phoque gris peut vivre en petit groupe ou seul. Il aime se reposer sur les rochers, surtout lorsqu'il y a du soleil. Il peut plonger jusqu'à 130 mètres de profondeur et tenir en apnée jusqu'à 20 minutes.

Quelle différence entre le phoque gris et le phoque Veau-marin ?

On distingue ces deux espèces principalement grâce à leur museau. Contrairement au phoque Veau-marin, le phoque gris a un museau plus long et large.

Quelle différence entre le phoque et l'otarie ?

Le phoque, sur terre, se déplace uniquement à l'aide de ses 2 grandes nageoires avant. À l'inverse, l'otarie utilise ses 4 nageoires pour marcher – 2 nageoires pectorales et 2 nageoires postérieures.

Par ailleurs, l'otarie a 2 petites oreilles externes sur la tête, contrairement au phoque dont les oreilles sont internes – on ne peut pas les voir.

#### Le saviez-vous ?

À de très rares occasions, il est possible d'apercevoir un phoque gris barbotter dans le port de plaisance de Cherbourg, juste en face de La Cité de la Mer !

La dernière rencontre date du 11 août 2025.

[Découvrez les images !](#)

## Reproduction

L'accouplement a lieu sous l'eau après une parade amoureuse du mâle. La femelle donne naissance à 1 seul petit entre 9 et 11 mois plus tard, habituellement à terre – même si des naissances peuvent occasionnellement avoir lieu dans l'eau.

Le nouveau-né mesure entre 80 et 90 cm et pèse entre 15 et 17 kg. Il naît avec une fourrure

blanche épaisse et longue. Il se nourrit du lait de sa mère et sera totalement sevré au bout de 3 semaines. Il commence à nager entre 4 et 5 semaines ; il a alors le pelage d'un adulte.



| Phoques gris d'une colonie des Iles Scilly au sud-ouest de l'Angleterre, 2022 © Jérôme PAILLET - IFREMER, CC-BY-4.0

## Espèce en danger ?

Depuis 2016, le phoque gris figure dans la **catégorie « préoccupation mineure »** sur **la Liste rouge mondiale des espèces menacées de l'UICN** (Union internationale pour la conservation de la nature).

Cette espèce n'est pas référencée dans **la CITES**, la convention sur le commerce international des espèces de faune et de flore sauvages menacées d'extinction.

En revanche, il est sur **la liste annexe II de la directive Habitats Faune Flore** comme espèce d'intérêt communautaire nécessitant la mise en place de zones spéciales de conservation. **Le phoque gris est donc une espèce protégée.**

## Restons vigilants !

Jusqu'au siècle dernier, la principale menace des phoques gris était le braconnage. Ils étaient chassés et tués pour leur fourrure et leur graisse.

Aujourd'hui, l'espèce est menacée notamment par la surpêche qui réduit leur source de nourriture, par les marées noires et par les accidents avec des bateaux de pêches et autres navires.





| Phoque gris en Islande perché sur des algues. 2023 © Waitblock CC-BY-SA-4.0

### 🔗 Le saviez-vous ?

**Le bébé phoque gris est appelé « blanchon » à cause de son pelage blanc qui l'habille à la naissance. Ce pelage blanc est nommé « lanugo ».** Il est très isolant, ce qui l'aide à réguler sa température.



| Jeune phoque gris "Blanchon" de 3 jours - Heligoland (Allemagne), 2007 © Andrea TREPTE CC-BY-SA-2.5

---

### Profil de l'auteur



Julie HENRY POUTREL [in](#)

Documentaliste à la Médiathèque de La Cité de la Mer

[Contact](#)